

令和6年9月1日

栃木県糸東会役員各位

栃木県糸東会空手道連盟

強化部長 木村治伸

栃木県糸東会強化練習会のお知らせ

初秋の候、皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
日頃より栃木県糸東会空手道連盟の活動にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、下記の通り強化練習会を行いますので、万障繰り合わせの上、ご参加いただけますようよろしくお願いいたします。

記

日 時 令和 7 年 10 月 11 日 (土)

午前 大人の部 集合 9:00、開会式 9:10～12 時終了予定

午後 子供の部 集合 12:50、開会式 13 時～16 時終了予定

※集合時間までに道着に着替え、開会式の 5 分前に整列してください。

会 場 北犬飼コミュニティセンター

〒322-0015 栃木県鹿沼市上石川 1465 番地 4

TEL 0289-63-8326

対象者 栃木県糸東会会員

内 容

(1) 大人の部 (高校生より上の成年) 9 時～12 時

基本動作、形 (スーパーリンペイ)、分解 (スーパーリンペイ)

組手の理論研究と実技練習

(2) 子供の部 (高校生以下) 13 時～16 時

子どもの実技を中心として組手、形のグループを分けて練習、試合形式

大人の方にもご参加いただき、強化部が行う指導の補助をお願いいたします。

午前中の練習を踏まえて子どもたちの動きを確認いただき、子どもたちが慣れない指導者に質問にくい状況をサポートしてください。

申込先 事前申し込みは不要です。

各支部で参加者をまとめ、当日の受付で参加者名簿と参加費を渡してください。

参加費 500 円 ※当日徴収し、会場使用費などに充当します

持ち物 昼食は役員を含め全員が各自持参をお願いします。

強化練習 道着、防具、飲み物、必要に応じてタオル、着替え等

問合せ先

強化部長 木村治伸 携帯 090-9829-1326 sahachiru@yahoo.co.jp